



# 会報 JAMT

JAPANESE ASSOCIATION OF MEDICAL TECHNOLOGISTS

発行所

〒日本臨床衛生検査技師会

発行責任者 高田鉄也  
編集責任者 高田鉄也  
金子健史

〒143-0016 東京都大田区大森北4丁目10番7号  
TEL (03) 3768-4722 FAX (03) 3768-6722  
ホームページ <http://www.jamt.or.jp>



## 暮らしの情報誌に掲載!

病気の診断に不可欠な「臨床検査」・・・患者さんと医師の橋渡しをします・・・

## 病気の診断に不可欠な「臨床検査」。 検査のスペシャリスト「臨床検査技師」が、 患者さんと医師の橋渡しをします!

病気の診断や治療に欠かせない「臨床検査」。

最近、健康診断等の予防医学で行われる臨床検査の重要性が注目されています。

臨床検査とは、どういうものか、

また、臨床検査のスペシャリストである「臨床検査技師」の役割について、

社団法人日本臨床衛生検査技師会の高田鉄也会長に伺いました。



### 皆さんの健康づくりをお手伝い 日本臨床衛生検査技師会

日本臨床衛生検査技師会(日臨技)では、「臨床検査」を通して、国民の皆さんの健康づくりをお手伝いするさまざまな取り組みを行っています。

例えば、2010年11月に香川県高松市のデパート内に「街角ラボ in 香川」をオープンしました。ここでは、メタボ検査や肝機能検査が3000〜2000円程度で受けられ、約10分程度で結果が判る「簡易検査ラボトリー」です。市民の皆さんの健康管理に役立てていただくため、今後も全国に広げていきたいと考えています。

その他、エイズ/IIIVの感染拡大を防ぐために、街頭での啓発活動や、学生を対象にした出前講座なども行っています。

また、近年、企業健診や住民健診、さらに人間ドックなどの健診(検診)の普及により、自身の検査データを日にする機会が増えています。今後、検査データを記録する「臨床検査生涯手帳(仮)」を作成し、普及させる計画もあります。

日臨技は、これからも臨床検査を通して、広く皆さんの健康意識の向上を求め、皆さんの健康を守るサポーターの役割をさせていただきたいと考えております。

# 私たちの健康に欠かせない「臨床検査」と「臨床検査技師」について詳しく知っておこう！

## Q1 「臨床検査」ってどんな検査？

私たちが、医療機関を受診した時、血液や尿を採取したり、医療機器を使用して検査をすることがあります。これらを「臨床検査」と言います。

臨床検査は、医師が病気の診断、治療の経過を観察する際になくはならない情報です。さらに、企業健診や住民検診においても、受診者が病気がかかっているかを調べるための重要な情報になっています。

臨床検査は大きく分けて、「検体検査」と「生理検査」の2つに分けられます。検体検査は、患者さんの血液や尿、便、痰などを採取して、病気の原因となる微生物があるかどうかを調べたり、心臓や肝臓腎臓などの臓器に異常がないかを診ます。さらに薬が効いているかを把握するためにも行われます。

例えば、高熱やのどの痛み、咳やくしゃみがあれば、風邪を疑いますがインフルエンザの可能性もあります。その場合はほんの数分で簡便に判定できる検査薬を使い、抗生物質が抗ウイルス薬(タミフルなど)を使うか判断します。また、咳や微熱、倦怠感を訴える患者さんの場合、風邪がもしれませんが、肺炎や結核も疑

### 検体検査



### 生理検査



われます。これらの病気は、治療法や薬も違うことから早急に正確な診断が求められます。正確で迅速な検査を行うことで、患者さんをより早く回復に導くだけでなく、感染拡大を防ぐことにもつながります。生理検査は、超音波検査や脳波検査、心電図検査のように、体外から医療機器を使用して脳や心臓、消化器官などに異常がないかを調べます。多くの場合、検体検査と生理検査を組み合わせて行い、医師が診断します。

## Q2 「臨床検査技師」って何？

病気の診断、治療の経過観察に必要な検査データを医師に提供し、治療方針の第一歩となる重要な役割を担っているのが、臨床検査技師(以下、検査技師)です。検査技師になるには、専門学校短大大学の養成課程を修めた後、国家試験に合格しないとできません。

検査技師の最も大きな役割は、医師から依頼された検査を早く、正確に行うことです。また、採血を行うこともあります。その他、検体検査に使用する機器や検査値の管理をしています。

検査技師は主に検査室にいるため、患者さんと接する機会は多くありませんが、医療機関において欠かす事ができない専門的な知識をもったスペシャリストです。さらに、医療機関で検査を行う以外にも、健診・検診施設で臨床検査を通して国民の健康管理を行ったりしています。



毎年4月15日は世界医学検査デーにあたります。日本臨床衛生検査技師会は、4月1日~30日までを「臨床検査月間」として、国民のみなさまに医療の中で臨床検査の重要性を理解していただくための活動を行っております。

●この記事に関するお問い合わせは(社)日本臨床衛生検査技師会 jamt@jamt.or.jp

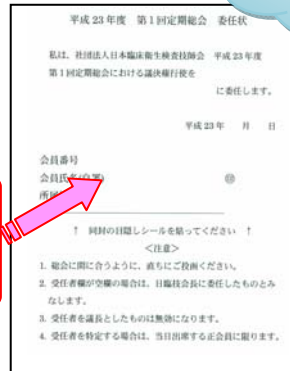
**重要！**  
平成 23 年度第 1 回定期総会の「委任状」は必ず提出して下さい！

### 平成 23 年度第 1 回定期総会委任状の提出について

5月14日(土)開催予定の平成23年度第1回総会「委任状」を未提出の方、又、先に提出の委任状に不備のあった方へ、再度提出いただくようご連絡(23日臨技発第12号：封書)しております。封書が到着後、ただちに同封の葉書に必要事項を記入され投函して下さい。

- ◇ 会員番号、氏名は必ずご自分で書いて下さい。
- ◇ 委任される方の氏名を書いて下さい。総会当日出席者以外は無効となります。
- ◇ 空欄の場合は「日臨技会長」に委任されたものとなります。

5月10日(火)迄に事務所へ届くように投函して下さい！



がんばろう TOHOKU!  
ひとつになろう JAMT!

