

# コロナによって開かれた「臨床検査」の扉

## 検査を日常に活かす時代に

自宅でコロナの抗原検査、PCRの検体採取することは、今では当たり前になっている。  
自分の体の状態を検査薬やデータによって自ら確認することは、オンライン診療が普及すると、今後ますます生活に浸透していくだろう。しかし、それは正しい使い方を指導し、支援するプロフェッショナルがいることが大前提になる。そのプロフェッショナルが臨床検査技師。日本臨床衛生検査技師会代表理事会長・宮島喜文氏に臨床検査技師の現在位置と未来を聞いた。

### コロナ禍における臨床検査技師の活動

— 新型コロナウイルス感染症が蔓延し始めた当初私たちはPCR検査に振り回されたという印象があります。

**宮島** PCR検査は遺伝子検査のひとつですが、そもそも遺伝子検査そのものがどこでも誰でもできる状態で普及していなかったため、当初は大変な混乱に陥りました。臨床検査技師が職域を守りたいがために検査に反対しているのではないかと誤った捉え方をされたこともあります。しかし、実際には国からの財政的な支援を受け、我われ日本臨床衛生検査技師会(日臨技)は医療機器メーカーや診断薬メーカーに協力してPCR検査機

器と試薬の開発を進めると同時に、いつでもどこでも検査できる社会システムの構築、さらには日々増加する検査数に対応するための臨床検査技師の技術習得を目的とした研修を行っていました。試薬の開発には時間がかかりましたが、それでも1年ほどでこれらの課題をクリアしたことは大きな意義があったと思っています。試薬・機器メーカーに改めてお礼を言いたいですね。

— PCR検査と同時に問題となったのがワクチン接種でした。

**宮島** その点で言えば、関東大震災から100年を経て、地震や水害などの災害時に対する備えが喫緊の課題となっており、我われも災害への支援を強化しています。

2016年の熊本地震の際に、車中で避難する方々のエコノミークラス症候群が問題になりました。そこで、臨床検査技師を派遣して脚の血栓の有無を確認する超音波検査を行ったり、水分補給を促すなどの保健衛生活動を行いました。このように災害時の状況に応じた支援も臨床検査技師の役割となっていくでしょう。

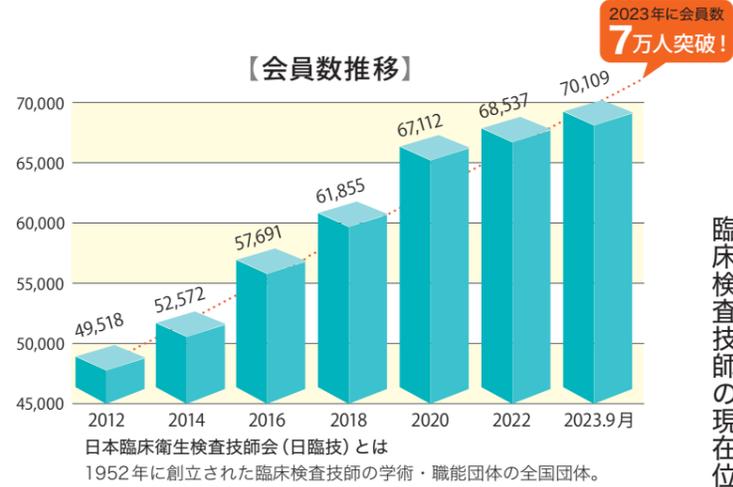
— 臨床検査技師の仕事の範囲が広がる中で、検査のプロフェッショナルとしてどのような未来像を描いていますか。

**宮島** 新型コロナウイルス感染症によって、検査そのものが国民に身近になったのではないのでしょうか。これからは自分の健康を保つため、必要だと考えた検査を受け、その結果を日常生活の中で活用する時代になるでしょう。どういう時に、どの検査を受ければ、より正しい結果を得ることができるのか。そして、それをどう健康管理に役立てるのか。こうした一連の流れを臨床検査技師が支援することもできるのではないかと考えています。

診断を確定する臨床検査も非常に重要なのですが、簡易的な検査を社会にどのよう普及させていくかも大切です。そうした視点から臨床検査技師も持たなければならぬ時期にきていると思います。



一般社団法人  
日本臨床衛生検査技師会  
代表理事会長  
**宮島喜文**



A 特例的に認められコロナワクチンを接種。  
B 熊本地震で超音波検査に当たる。  
C 採血も臨床検査技師の仕事の範囲。  
D PCR検査。手技の煩雑さから技術習得のための研修会が開催された。

**宮島** ご存知のように、ワクチン接種では医療従事者が総動員されました。感染症の蔓延を防止するために、特例的に歯科医師、臨床検査技師と救急救命士に筋肉注射の実施が認められました。ただし、これにも一定の研修を修了することという条件があったため、日臨技は都道府県の臨床(衛生)検査技師会と連携して研修を開催しました。

この結果、全国的にワクチン接種が実施できるようになり、たとえば群馬県では臨床検査技師会と行政機関が連携して、大規模接種センターの1ブースを担当し、2022年4月末まで延べ12万2000人余りの方々にワクチンを接種しました。

### 多様な検査の中から個人が検査を選ぶ時代に

— 今後の課題をあげるとしたらなんでしょう。  
**宮島** かつてはひとりの医師が中心になって診療する形態が主流でしたが、2000年代に入ると、医師や看護師に加えて薬剤師や臨床検査技師などの医療従事者がそれぞれの専門性を活かして患者さんの診断にあたるチーム医療という形態が目されるようになっていきます。また、新しい検査方法も増えていきますので、まずは我われ臨床検査技師が最近の技術や専門知識をアップデートし、チーム医療の中でしっかりと役割を果たさなければならぬと感じています。

— 臨床検査に対する新しい医療ニーズも増えてきていますね。